

GESCHÄFTSSTELLE (Ansprechpartner):

Andrea Steffen (Teamsprecherin)
Herrengrund 2 | 66287 Quierschied
Tel. 0157 55801901
mail@kneipp-verein-quierschied.de
www.kneipp-verein-quierschied.de

MITGLIEDSBEITRÄGE:

Einzelmitgliedschaft
und Familienmitgliedschaft mit Kindern im gemeinsamen Haushalt lebend
= 3,00 € monatlich bzw. 36,00 € jährlich.
Neue Mitglieder zahlen zunächst den Beitrag für die Monate vom Beginn
der Mitgliedschaft bis zum Jahresende per Lastschriftverfahren.
Anschließend werden die Beiträge jährlich im Lastschriftverfahren im Voraus bezahlt.

MITGLIEDSAUSWEIS:

Die Zustellung des Mitgliedsausweises erfolgt nach Zahlung des Mitgliedsbeitrages
durch den Kneipp-Bund e.V.

KÜNDIGUNG:

Der Austritt kann nur zum Ende des Kalenderjahres unter Einhaltung
einer Frist von 3 Monaten erklärt werden.

BANKVERBINDUNGEN:

Vereinigte Volksbank eG
IBAN: DE76590920007120190002



WARUM SOLL ICH MITGLIED WERDEN?

- Sie profitieren von Ermäßigungen oder teilweise freiem Eintritt beim Kursprogramm des Kneipp Vereins.
- Sie erhalten alle 3 Monate das „Kneipp-Journal“ mit aktuellen, interessanten Themen.
- viele Kneipp Hotels und -Sanatorien bieten Ermäßigungen für Kneipp-Vereins-Mitglieder.
- interessiert an Aus- und Weiterbildungskursen, die Sie als Übungsleiter/in in der Gesundheitsförderung qualifizieren? Die Sebastian Kneipp Akademie bietet ein vielfältiges Programm, natürlich mit Ermäßigungen für Kneipp-Vereins-Mitglieder.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG



©RDSVERLAG.DE



Stand April 2026

... mit KNEIPP gesund und fit!

Nr.	Was?	Wann?	Wo?	Uhrzeit?	Wer?	Telefon
1.	Gruppe Tanzzwerge 3-4 Jahre	Montag	Lasbachschule Turnhalle	15:00 h	Lisa Becker	0172/7344933
1.1	Gruppe Die Füchse 6-8 Jahre	Montag	Lasbachschule Turnhalle	16:00 h	Lisa Wagner	0176/20269707
1.2	Gruppe Q-Girls 9-14 Jahre	Montag	Lasbachschule Turnhalle	17:00 h	Anna Woll	0152/04124741
1.3	Kneipp Dance Crew	Mittwoch	Lasbachschule Turnhalle	19:00 h	Laura Burger	06897/ 6899369
2.	Nordic Walking (F+M) Gehen/Nordic	Montag Sommer Winter	Lauftreffhütte am Friedhof	17:30 h 15.30 h	Birgit Meiser	0170/3160503
3.	Wandern (F+M)	Dienstag	Treffpunkt Triebener Platz	14:30 h immer 14-tägig	Monika Jung	0170/3800797
4.	Geselliges Tanzen	Montag	Clubheim Glas- hütte	16:00 h	H. Grotzfeld	06821/71614

Nr.	Was?	Wann?	Wo?	Uhrzeit?	Wer?	Telefon
5.	Präventives Rücken-Fitness- Training (F+M)	Montag Dienstag	Spiegelsaal Jahnturnhalle Lasbachschule Turnhalle	10:00 h 17:45 h	D. Becker Uwe Heinzel	06897/62277 0171/3833897
5.1		Mittwoch	Aula Grundschule Fischbach	09:00 h	I. Hessler	06897/61327
5.2		Donnerstag	La Vita	09:00 h	M. Lauterbach	06897/965577
5.3						
5.5	Fit and Fun	Mittwoch	Lasbachschule Turnhalle	20:15 h	M. Lauterbach	06897/965577
5.6	Aroha Fitness	Mittwoch	Pfarrzentrum St. Marien	19:30 h	Christine von Schlammersdorf	0176/42742336
5.7	Senioren Fitness- Gymnastik (F+M)	Montag	Gymnastikraum Jahnturnhalle	09:30 h	Andrea Steffen	0170/8058477
5.8	Senioren Fitness- Gymnastik (F+M)	Mittwoch	Gymnastikraum Jahnturnhalle	10:00 h	Helga Lentes D. Becker	06897/65502 06897/62277
6.	Faszien (F+M)	Mittwoch	Mehrzweckhalle Göttelborn	18:00 h	Susanne Georg	0162/4850360

Nr.	Was?	Wann?	Wo?	Uhrzeit?	Wer?	Telefon
7.	YOGA (F+M)	Montag	Pfarrzentrum St. Paul	19:30 h	U. Grewenig	06825/970957
7.1	YOGA (F+M)	Dienstag	Spiegelsaal Jahnturnhalle	09:30 h	I. Hessler	06897/61327
7.2	YOGA (F+M)	Mittwoch	Lasbachschule Turnhalle	17:30 h	I. Hessler	06897/61327
7.3	Stuhl-YOGA (F+M)	Donnerstag	Aula der Grund- schule Fischb.	16:30 h	E. Ruffing	06806/48825
7.4	YOGA (F+M)	Donnerstag	La Vita	19:45 h	U. Grewenig	06825/970957
7.5	YOGA (F+M)	Donnerstag	Clubheim Glashütte	19:30 h	Tanja Staub	06897/61327
8.	QI-GONG (F+M)	Montag	Gymnastikraum Jahnturnhalle	17:30 h	Helga Lentes	06897/65502
8.1	QI-GONG (F+M)	Dienstag	Spiegelsaal Jahnturnhalle	17:30 h	Doris Becker	06897/62277
8.2	QI-GONG (F+M)	Donnerstag	Spiegelsaal Jahnturnhalle	10:00 h	Doris Becker	06897/62277
8.3	QI-GONG (F+M)	Freitag	Clubheim Glashütte	10:00 h	Monika Herz	06897/568277
9.	Tai Chi (F+M)	Mittwoch	Clubheim Glashütte	10:00 h	Monika Herz	06897/568277
10.	Wasser- gymnastik + Aquajogging/ (F+M)		Freibad Quierschied (Sommer)		Christian Straßburger	siehe Website oder Anzeiger
11.	Entspannung erleben (F+M)	Dienstag	Caféstübchen Paulsburg	19:30 h	Jörg Kuckartz	06897/67307
12.	Sonntagstreff	Letzter Sonntag im Monat. Treffpunkt wird veröffentlicht.				



RDS
WERBETECHNIK & DESIGN

FULL SERVICE VON RDS
Full Service von uns bedeutet weniger Sorgen für Sie.
Als Full Service-Agentur schnürt RDS für Sie ein individuell abgestimmtes
Maßnahmen-Paket und füllt passgenau Lücken in Ihrer Kommunikation.

Von RDS bekommen Sie alle Leistungen aus einer Hand.
Mit Verstand konzipiert, mit Leidenschaft gestaltet und immer
angepasst an Ihre Zeit- und Budgetvorgaben.

MARIENSTRASSE 18A | 66287 QUIERSCHIED | TEL. 06897 9249502 | WWW.RDSVERLAG.DE

