KNEIPP-Verein Quierschied e.V.

GESCHÄFTSSTELLE (Ansprechpartner):

Andrea Steffen (Teamsprecherin) Herrengrund 2 | 66287 Quierschied Tel. 0157 55801901 mail@kneipp-verein-quierschied.de

MITGLIEDSBEITRÄGE:

Einzelmitgliedschaft

und Familienmitgliedschaft mit Kindern im gemeinsamen Haushalt lebend

=3,00 € monatlich bzw. 36,00 € jährlich.

Neue Mitglieder zahlen zunächst den Beitrag für die Monate vom Beginn

der Mitgliedschaft bis zum Jahresende per Lastschriftverfahren.

Anschließend werden die Beiträge jährlich im Lastschriftverfahren im Voraus bezahlt.

MITGLIEDSAUSWEIS:

Die Zustellung des Mitgliedsausweises erfolgt nach Zahlung des Mitgliedsbeitrages durch den Kneipp-Bund e.V.

KÜNDIGUNG:

Der Austritt kann nur zum Ende des Kalenderjahres unter Einhaltung einer Frist von 3 Monaten erklärt werden.

BANKVERBINDUNGEN:

Vereinigte Volksbank eG

IBAN: DE76590920007120190002

INHALT

- Jazz-Dance für Kinder 3-14 Jahre
- Nordic Walking (F + M)
- Wandern (F + M)
- Geselliges Tanzen
- Präventives Rücken-Fitness-Training
- Fit and Fun (F + M)5.5
- 5.6 Aroha Fitness
- Senioren Fitness-Gymnastik (F+M) 5.7
- Senioren Fitness-Gymnastik (F+M)
- Faszien (F + M)
- YOGA (F + M)
- QI-GONG(F+M)
- Wassergymnastik und Aquajogging (F + M), Sommer
- Entspannung erleben (F+M)
- Sonntagstreff (F + M)

Legende:

F + M = Frauen und Männer

WARUM SOLL ICH MITGLIED WERDEN?

- · Sie profitieren von Ermäßigungen oder teilweise freiem Eintritt beim Kursprogramm des Kneipp Vereins.
- · Sie erhalten alle 2 Monate das "Kneipp-Journal" mit aktuellen, interessanten Themen.
- viele Kneipp Hotels und -Sanatorien bieten Ermäßigungen für Kneipp-Vereins-Mitglieder.
- · interessiert an Aus- und Weiterbildungskursen, die Sie als Übungsleiter/in in der Gesundheitsförderung qualifizieren? Die Sebastian Kneipp Akademie bietet ein vielfältiges Programm, natürlich mit Ermäßigungen für Kneipp-Vereins-Mitglieder.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG

















9

2

0

5

9

ш

 ∞

Nr.	Was?	Wann?	Wo?	Uhrzeit?	Wer?	Telefon
1.	Gruppe Tanzzwerge 3-4 Jahre				auf Anfrage Laura Burger	06897/ 6899369
1.1	Gruppe Die Füchse 6-8 Jahre	Montag	Lasbachschule Turnhalle	16:00 h	Lisa Wagner	0176/20269707
1.2	Gruppe Q-Girls 9-14 Jahre	Montag	Lasbachschule Turnhalle	17:00 h	Anna Woll	0152/04124741
1.3	Showtanz- Gruppe	Mittwoch	Lasbachschule Turnhalle	19:00 h	Laura Burger	06897/ 6899369
2.	Nordic Walking (F+M) Gehen/Nordic	Montag Sommer Winter	Lauftreffhütte am Friedhof	17:30 h 15.30 h	Birgit Meiser	0170/3160503
3.	Wandern (F+M)	Dienstag	Treffpunkt Triebener Platz	14:30 h immer 14-tägig	Monika Jung	0170/3800797
4.	Geselliges Tanzen	Montag	Clubheim Glas- hütte	16:00 h	H. Grotzfeld	06821/71614

FULL SERVICE VON RDS Full Service von uns bedeutet weniger Sorgen für Sie. Als Full Service-Agentur schnürt RDS für Sie ein individuell abgestimmtes Maßnahmen-Paket und füllt passgenau Lücken in Ihrer Kommunikation.
Von RDS bekommen Sie alle Leistungen aus einer Hand. Mit Verstand konzipiert, mit Leidenschaft gestaltet und immer angepasst an Ihre Zeit- und Budgetvorgaben.
MARIENSTRASSE 18A 66287 QUIERSCHIED TEL. 06897 9249502 WWW.RDSVERLAG.DE

Nr.	Was?	Wann?	Wo?	Uhrzeit?	Wer?	Telefon
5.	Präventives Rücken-Fitness-	Montag	Spiegelsaal Jahnturnhalle	10:00 h	D. Becker	06897/62277
5.1	Training (F+M)	Dienstag	Lasbachschule Turnhalle	17:45 h	Uwe Heinzel	0171/3833897
5.2	, ,	Mittwoch	Aula Grundschule Fischbach	09:00 h	I. Hessler	06897/61327
5.3		Donnerstag	La Vita	09:00 h	M. Lauterbach	06897/965577
5.5	Fit and Fun	Mittwoch	Lasbachschule Turnhalle	20.15 h	M. Lauterbach	06897/965577
5.6	Aroha Fitness	Mittwoch	Pfarrzentrum St. Marien	19:30 h	Christine von Schlammersdorf	0176/42742336
5.7	Senioren Fitness- Gymnastik (F+M)	Montag	Gymnastikraum Jahnturnhalle	09:00 h	Andrea Steffen	0170/8058477
5.8	Senioren Fitness- Gymnastik (F+M	Mittwoch	Gymnastikraum Jahnturnhalle	10:00 h	Helga Lentes D. Becker	06897/65502 06897/62277
6.	Faszien (F+M)	Mittwoch	Mehrzweckhalle Göttelborn	18:00 h	Susanne Georg	0162/4850360

Nr.	Was?	Wann?	Wo?	Uhrzeit?	Wer?	Telefon
7.	YOGA (F+M)	Montag	Pfarrzentrum St. Paul	19:30 h	U. Grewenig	06825/970957
7.1	YOGA (F+M	Dienstag	Spiegelsaal Jahnturnhalle	09:30 h	I. Hessler	06897/61327
7.2	YOGA (F+M	Mittwoch	Lasbachschule Turnhalle	17:30 h	I. Hessler	06897/61327
7.3	Stuhl-YOGA (F+M)	Donnerstag	Aula der Grund- schule Fischb.	16:30 h	E. Ruffing	06806/48825
7.4 7.5	YOGA (F+M) YOGA (F+M	Donnerstag Donnerstag	La Vita Clubheim Glas- hütte	19:45 h 19:30 h	U. Grewenig Tanja Staub	06825/970957 06897/61327
8.	QI-GONG (F+M)	Montag	Gymnastikraum Jahnturnhalle	17:30 h	Helga Lentes	06897/65502
8.1	, ,	Dienstag	Spiegelsaal Jahnturnhalle	17:30 h	Doris Becker	06897/62277
8.2		Donnerstag	Spiegelsaal Jahnturnhalle	10:00 h	Doris Becker	06897/62277
8.3	QI-GONG für Einsteiger (F+M)	Freitag	Clubheim Glashütte	10.00 h	Monika Herz	06897/568277
9.	Wasser- gymnastik + Aquajogging/ (F+M)	Mittwoch	Freibad Quierschied (Sommer)	11:00 h	Christian Straßburger	
10.	Entspannung erleben (F+M)	Dienstag	Caféstübchen Paulsburg	19:30 h	Jörg Kuckartz	06897/67307
11.	Sonntagstreff	Letzter Sonntag im Monat. Treffpunkt wird veröffentlicht.				









